

www.sikinga-lauf.ch

Untersiggenthal, Mittwoch, 30. August 2017

35. SIKINGA-LAUF



Organisator:



Bliib fit, mach mit!

Rundschau **RS**



Wir freuen uns auf Ihre persönlichen Bestleistungen

Startberechtigt:	Alle, lizenzfrei
Startgelder:	Siehe Aufstellung der verschiedenen Kategorien
Start, Ziel, Garderoben:	Beim Schulhaus Untersiggenthal
Anmeldungen:	Online auf www.sikinga-lauf.ch oder mit beiliegendem Einzahlungsschein auf Postkonto 50-5668-9 (Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie und Adresse)
Anmeldeschluss Einzel:	21. August 2017. Online-Anmeldungen bis 27. August 2017 möglich
Anmeldeschluss Gruppen:	21. August 2017, auch für Online-Anmeldungen
Nachmeldungen:	Am Wettkampftag, bis ½ Stunde vor dem Start der entsprechenden Kategorie, Zuschlag Fr. 5.–, Kinder Fr. 2.–
Startnummern-Ausgabe:	Beim Schulhaus Untersiggenthal. Ausgabe ab 16.00 Uhr.
Strecke:	Quer durch Untersiggenthal
Höhendifferenz:	30 m pro Runde, Walking / Nordic-Walking 100 m
Zeitmessung:	Elektronische Chip-Zeitmessung
Rangverlesen:	Kategorien P–Z ab 18.00 Uhr, alle anderen Kategorien ab 21.15 Uhr in oder vor der Mehrzweckhalle
Rangliste:	Die Gesamtrangliste erscheint in der Ausgabe der «Rundschau» vom 7. September 2017 und kann im Internet ab dem 31. August 2017 abgerufen werden. Möchten Sie trotzdem eine Rangliste zugestellt bekommen, dann können Sie am Veranstaltungstag bei der Startnummern-Ausgabe ein bereitgelegtes Gratiscouvert an Sie adressieren.
Festwirtschaft:	Bei der Mehrzweckhalle, Untersiggenthal
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator haftet nicht für Unfälle, Krankheiten, Diebstähle usw.
Wertsachen:	Wertsachen können bei der Startnummern-Ausgabe deponiert werden, müssen jedoch unmittelbar nach dem Lauf wieder abgeholt werden! Es werden keine Taschen oder Rucksäcke entgegengenommen!
Sanität:	Samariterverein Untersiggenthal
Auskunft:	Rolf Graf, Rebbergstrasse 3f, 5417 Untersiggenthal, Tel. 056 288 12 54, oder per E-Mail an info@sikinga-lauf.ch



Dabei sein ist einfach, mitmachen lohnt sich

Auszeichnungen

In allen Kategorien gibt es auch dieses Jahr wieder schöne Naturalpreise zu gewinnen.

Die Tagessieger bei den Damen und den Herren erhalten traditionsgemäss je eine spezielle Auszeichnung. Im Weiteren verlosen wir im Anschluss an das Rangverlesen unter allen anwesenden Teilnehmenden wiederum einige attraktive Spezialpreise wie **Warengutscheine** und **Naturalpreise**.

Läufer und Schülergruppen mit mind. 10 Teilnehmern erhalten spezielle Auszeichnungen.

Gruppen melden sich online auf www.skinga-lauf.ch unter «**Gruppenanmeldung**» an. Bitte Anmeldeschluss 21. August 2017 beachten!

Walking / Nordic Walking

Coupierte Strecke, ½ auf Waldwegen, ½ auf Asphalt. Walking und Nordic Walking werden als eine Kategorie gewertet. Es wird eine alphabetische Finisherliste mit Zeitangabe erstellt. Die Verlosung findet während des Rangverlesens statt. Gewinnberechtigt sind nur anwesende Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Internet

Eine Laufbesichtigung im Internet! Unter www.sikinga-lauf.ch finden Sie die neuesten Infos, die Streckenpläne, die letztjährigen Ranglisten, die Laufkategorien, die Teilnehmerliste, einfach alles, was man über den Sikinga-Lauf wissen muss.



30. August 2017

35. Sikinga-Lauf

Wir starten in insgesamt 22 Kategorien über 6 verschiedene Distanzen.
Das Rangverlesen findet ab 18.00 Uhr für die Kategorien P–Z resp. ab 21.15 Uhr
für die übrigen Kategorien statt.

Kategorie	Jahrgang	Distanz/ Runden	Ein- satz	Start- zeit
Z	Piccolo Mädchen	2011 – jünger	500 / 1	10.– 16.45
X	Piccolo Knaben	2011 – jünger	500 / 1	10.– 16.45
W	Mädchen	2009 – 2010	750 / 1	10.– 16.55
V	Knaben	2009 – 2010	750 / 1	10.– 17.00
U	Schülerinnen 3	2007 – 2008	750 / 1	10.– 17.10
T	Schüler 3	2007 – 2008	750 / 1	10.– 17.15
S	Schülerinnen 2	2005 – 2006	1200 / 1	10.– 17.20
R	Schüler 2	2005 – 2006	1200 / 1	10.– 17.20
Q	Schülerinnen 1	2002 – 2004	1200 / 1	10.– 17.30
P	Schüler 1	2002 – 2004	1200 / 1	10.– 17.30
N	Nordic Walking / Walking	–	6400 / 1	17.– 18.40
K	Volksläuferinnen	–	3500 / 2	22.– 19.20
J	Volksläufer	–	3500 / 2	22.– 19.20
I	Damen 4	1967 – älter	7100 / 3	22.– 19.50
H	Damen 3	1968 – 1977	7100 / 3	22.– 19.50
G	Damen 2	1978 – 1987	7100 / 3	22.– 19.50
F	Damen 1	1988 – 2001	7100 / 3	22.– 19.50
E	Senioren 4	1957 – älter	7100 / 3	22.– 19.50
D	Senioren 3	1958 – 1967	7100 / 3	22.– 19.50
C	Senioren 2	1968 – 1977	7100 / 3	22.– 19.50
B	Senioren 1	1978 – 1987	7100 / 3	22.– 19.50
A	Hauptklasse	1988 – 2001	7100 / 3	22.– 19.50